

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)52号》

きずな

# 東部ネット「絆」

## 「お金の管理が不安になってきたら？」

お金の管理がご自身でできなくなって来た時に  
利用できる制度について、お話しを聞きました。



### いざという時の「成年後見制度」

流山市成年後見推進センター 桃井 厚史 様

成年後見制度は、認知症や障害などにより判断能力が不十分な方に、後見人が金銭管理や様々な契約行為(手続き)をお手伝いし、本人らしい生活が続けられるよう支援する制度です。流山市では、成年後見制度の相談窓口を各地区の地域包括支援センターが担っていますが、二次相談窓口として成年後見推進センターがあり、必要に応じて地域包括支援センターと連携して動きます。

成年後見制度は「念のために」と気軽に使える仕組みではなく、リスクや注意点が少なからずあります。利用する方の多くは、今まで出来ていたことが難しくなり日常生活に支障をきたし、頼れる親族などがいないことから手続きを行います。将来に備えた保険として、あらかじめ後見人になる方とお願いしたいことを決めて公正証書にしておく任意後見制度もありますが、利用される方はまだまだ少ないのが現状です。しかし、成年後見制度の利用を考えるに望ましいタイミングは、自分自身で物事を決められる今の内なのは間違いありません。「今は出来ているお金のことや色々な手続きがもしも出来なくなったら、頼れる人が身近にいるだろうか」と想像して、もしもご不安があるならば一度相談をお考えになると良いかもしれません。

【流山市成年後見推進センター】

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階 電話:04-7157-1275

### こんな時には「すまいる事業」

流山市社会福祉協議会 渡邊 美誉 様

毎日の暮らしの中で判断能力に不安のある高齢者や障害のある方が、住み慣れた地域で安心して自立した生活を送ることを目的とした事業です。認知症・知的障害・精神障害などにより日常的な金銭管理や福祉サービスの利用手続きが難しい方を対象に社会福祉協議会が支援を行っています。

支援内容は月に1回~2回、担当の生活支援員が公共料金や家賃の支払い・確認・通帳や大切な書類の管理・預貯金の出し入れのサポートをします。「すまいる事業」は利用者ご本人の意志を尊重しながら生活上の困りごとを一緒に整理し、「これからも自分らしく生活したい」という気持ちを支える、やさしい見守りのしくみです。

ご相談は流山市社会福祉協議会で受け付けています。「制度のことがよくわからない」「うちの場合は対象になるのか知りたい」といった段階でもどうぞお気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も可能です。専門の職員が状況を丁寧にお伺いし、必要に応じて制度の説明や今後の支援について一緒に考えていきます。無理に利用を進めることはありませんのでまずはお話しすることから始めてみませんか？

※生活支援員も募集中です

【流山市社会福祉協議会 福祉総務課福祉係】

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階 電話:04-7159-4735

## 東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)

(東部中・八木中・おたかの森  
中学校区の一部エリア)

電話:04-7148-5665 Fax:04-7141-2280

住所:流山市野々下2-488-5(あざみ苑内)

(担当職員:崎尾・西田・菅野・磯野・崎村・志水・廣濱)

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

# 令和7年度 下半期活動報告

## 認知症サポーター養成講座

令和7年10月14日宮園自治会館にて宮園の住民向けに講座を開催しました。同じ地域に住む住民同士で認知症について学び、自分の地区で出来ることについて一緒に考えました。その他、小学校や市民の方に向けて講座を開催しました。



## フォローアップ講座

令和7年10月25日東部公民館にて認知症サポーターフォローアップ講座を行いました。認知症の家族を介護していた介護者の話や、柏市・流山市の認知症サポーターの取り組みを聞き、自分達に出来ることやこうなると良いと思う事等を考えました。

実際に介護を経験した介護者の声を集めたパネルを会場に掲示し、参加者から「介護者の気持ちをもっと多くの方に知って欲しい」という声が聞かれていました。



## 出張相談

地域包括支援センター職員が地域に出向き、介護・福祉・健康・医療などの様々な内容のご相談をお受けする新事業です。センターの周知を行いつつ、早期相談につなげ介護の重篤化・介護負担の軽減を図ることが目的です。今年度はイリーゼ南柏別邸・ふれあいの家野馬土手・東部公民館・東葛病院内で開催しました。



## あじさい広場

4月・8月・12月は座談会、6月のミニ講座では訪問診療について向小金クリニックの相談員様よりお話をして頂きました。10月のミニ講座ではショートステイと介護老人保健施設について月の船・ハートケア流山の施設職員様よりお話しして頂き、介護負担や施設を検討するタイミングについて話し合いました。



## 出前講座

今年度は、地区社協やふれあいの家、自治会から依頼をいただき、「介護保険制度」、「後見制度」、「認知症予防」等の講座を行いました。また、出前講座後に相談の受付も行いました。



東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部

東部地域

### 生活お役立ち情報



流山市の暮らしを支えるサポートセンター

高齢者なんでも相談室

流山市東部地域包括支援センター

活動状況が変更となっている場合があります。ご利用の際は、ご確認ください。

## 東部地域「生活お役立ち情報」を更新しました。

地域の活動場所、自費ヘルパー、配食サービスなどの情報を載せています。センターのホームページからのダウンロードやセンター窓口で配布しています。ぜひご利用ください。



東部包括ホームページ