

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)36号》

きずな

東部ネット「絆」

日頃より格別のご協力をいただき、ありがとうございます。今後も東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)をどうぞ宜しくお願い致します。



東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)は東部中学校区、八木中学校区、おおたかの森中学校区の一部にお住いの高齢者の方が、健やかに安心して暮らしていけるように介護・福祉・医療などのさまざまな面から総合的に支える為の相談窓口です。

近年、高齢化が進み、介護を受ける方の人数が増えると同時に、高齢者虐待問題も深刻になっています。虐待には様々な行為があり、自覚がないままに行なわれているものもあります。どんな行為が高齢者虐待にあたるのか、防ぐためにできることや、気づきのポイントを理解し、虐待の早期発見に努めましょう。

高齢者(65歳以上)虐待にあたる行為

身体的虐待	たたく、つねる、殴る、蹴る、無理矢理食べさせる、身体拘束、薬等を過剰に取らせる。
経済的虐待	生活上に必要な金銭を渡さない、年金や預金を本人の意思に反して使用、無断で本人の土地や建物を売る。
性的虐待	排泄等の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置、わいせつな行為の強要。
心理的虐待	怒鳴る、暴言を吐く、無視する、排泄等の失敗を嘲笑したり、それを人前で話し高齢者に恥をかかせる。
介護や世話の放棄放任	水分や食事を十分に与えない、医療や介護サービスを利用させない、劣悪な環境で生活させる。

これって虐待かも? 高齢者虐待のサイン

- ・ 高齢者に対して冷たい態度、無関心さがある。
- ・ 家から怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音が聞こえる。
- ・ 訪問しても高齢者に会えない。
- ・ 身体に傷や痣がある。

地域ぐるみで高齢者虐待を防ぎましょう

地域で暮らす一人ひとりが虐待を未然に防ぎ助け合える地域づくりに取り組むことが大切です。例えば、挨拶等の日常的な声掛け、見守り、地域包括支援センターへ相談をするなど、できることから行動し、地域ぐるみであたたかく見守り支え合っていきましょう。

※虐待を受けている高齢者を発見した場合や「虐待かもしれない」と思った場合は、地域包括支援センターに相談・連絡をお願い致します。(東部地域包括支援センターは、流山市高齢者支援課と連携して対応にあたっています。)

東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター) (東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部エリア)



電話: 04-7148-5665 Fax: 04-7141-2280

住所: 流山市野々下 2-488-5 (あざみ苑内)

(担当職員: 崎尾・西田・菅野・山口・磯野・志水)

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

新型コロナウイルス感染対策について

現在、新型コロナウイルスが世界中で流行し、流山市でも9月現在まで50人以上の感染が確認されています。感染拡大を防ぐためにも、感染経路・感染対策についての理解が大切です。

感染経路

1. 飛沫感染

くしゃみや咳による感染。また、マスクを着けずに5分間話だけでも咳1回分の飛沫があります。

2. 接触感染

感染した人がくしゃみや咳を抑えた手で触ったものを、他者が触ることで感染。

感染対策

他者と話す際は必ずマスクをし、帰宅時には、手洗いうがい、アルコール消毒をしてから、部屋に戻るようしましょう。

※感染対策のため、外出を自粛する方が増えています。閉じこもりがちになることで、フレイル状態（筋力・認知面の低下）になる可能性も高くなります。散歩等、他者との距離が保てている場合は、マスクを着用しなくても問題ありません。感染対策を行いながら外出の機会を持ち、フレイル状態にならないよう、気を付けていきましょう。



お知らせ

あじさい広場～認知症の方を支える介護者のつどい～

- 開催日時** 令和2年10月15日(木) 14:00～16:00 あじさい広場&介護者のつどい合同開催
内 容 座談会、ミニ講座「訪問看護の利用方法」
会 場 生涯学習センター (B101)
参加対象 介護をされている全てのご家族(この日は、認知症に限りません)
申し込み 電話 (04-7148-5665) で包括支援センターへお申込み下さい。

- 開催日時** 令和2年12月17日(木) 14:00～16:00
内 容 座談会、ミニ講座「認知症の方の対応方法・施設について」
会 場 名都借福祉会館(大広間)
参加対象 認知症の方の介護をされているご家族
申し込み 電話 (04-7148-5665) で包括支援センターへお申込み下さい。

※事前の検温・マスク着用をお願い致します。尚、天候・都合等により予定が変更する場合があります



「あじさい広場」

認知症とともに暮らすまちづくりの会

向小金クリニック・大津医師を中心に地域の皆さんが認知症について気軽に相談や意見交換を座談会形式で開催しています。

- 開催日時** 令和2年10月18日(日) 10:00～12:00
会 場 東部公民館(多目的室)
参加対象 市内在住・在勤の方
内 容 座談会
申し込み 電話 (04-7148-5665) で包括支援センターへお申込み下さい。

- 開催日時** 令和3年2月21日(日) 10:00～12:00
会 場 思井福祉会館(会議室)
参加対象 市内在住・在勤の方
内 容 座談会
申し込み 電話 (04-7148-5665) で包括支援センターへお申込み下さい。

※事前の検温・マスク着用をお願い致します。尚、天候・都合等により予定が変更する場合があります



「認知症とともに暮らすまちづくりの会」

編集後記

今回もお読みいただきありがとうございました。今後ともどうぞよろしく願いいたします。