

《東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター) 30号》

きずな

東部ネット「絆」

～地域ネットワーク構築に向けて～

地域包括支援センターでは、今年度も地域で暮らす高齢の皆様が、健やかに安心して生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療など、様々な面から総合的に支える為の身近な相談窓口として、地域のネットワーク構築に向けて活動してきました。今回は、今年度の私たちの活動の一部をご紹介します。

認知症とともに暮らすまちづくりの会

認知症とともに暮らすまちづくりの会は「認知症になっても安心して暮らす事のできるまちづくり」を目指し、流山市内在住・在勤の方を対象に、向小金クリニックの大津医師を中心に認知症について自由に意見交換をする会です。平成 22 年に発足し、今年で 8 年目となります。今年度は 4 回開催しており、2 月の開催時は、前半に「認知症の基礎知識と接し方」をテーマに大津医師によるミニ講話を企画し、多くの市民の方が参加されました。後半は、参加者からの質問に大津先生が答える形の座談会を行いました。座談会では、認知症高齢者による車の運転や施設入所について等、具体的な質問が多く出ました。参加者からは、「話が聞けて良かった」「認知症の事が少しわかった気がした」等のご感想が聞かれました。どなたも意欲的に参加され、認知症についての理解を深める事が出来ました。



民生委員との勉強会

民生委員とのより一層強い連携を図る為に、八木中学校区・東部中学校区の民生委員・児童委員協議会の定例会に出席し、勉強会を開催しました。今回は「自治会との連携」をテーマにグループワーク等を行い、それぞれの地区で普段どのように関わりを持っているか、現状についての共有を行いました。次年度以降も地域との連携を、深めていく事が出来るよう引き続き取り組んでいきます。



認知症サポーター養成講座

今年度は 9 月に老人保健施設ナーシングプラザ流山にて、地域の皆さんに向けた認知症サポーター養成講座を開催しました。地域の方だけでなく、普段ナーシングプラザで働く職員の方も参加され、職員の方からは「曖昧に理解していた部分の理解を深める事が出来ました」と感想が聞かれました。また、9 月・11 月には長崎小の 4 年生・5 年生を対象にキッズサポーター養成講座を開催し、認知症の正しい理解と対応について啓発を行いました。小学生の皆さんからは「認知症の人がいたら優しくしてあげたい。この勉強を活かして助けたい」と感想が聞かれました。



地域連携推進会議（地域ケア会議）

地域ケア会議とは、「高齢になったり介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活する事が出来る仕組み（地域包括ケア）づくり」を、地域住民・行政・医療・福祉等の関係者が一緒に考えていく為の会議です。東部地域包括支援センターでは、地域連携推進会議（地域ケア会議）を年 4 回開催しています。6 月の会議では、個人情報取り扱いについて勉強会を行いました。11 月の会議では、東部中学校区・八木中学校区に分かれ、事例をもとに地域課題の抽出をし、課題に対する取り組みについて、それぞれの立場からの意見交換をし、議論を深める事が出来ました。3 月の会議では、個別ケア会議・11 月の会議の報告をし、地域課題の共有を図っていきます。また地域住民が主体となり取り組んでいる地域活動について、地域の方から報告を受ける予定です。



東部高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）

（東部中・八木中・おおたかの森中学校区の一部エリア）

電話：04-7148-5665 Fax: 04-7141-2280

住所：流山市野々下 2-488-5（あざみ苑内）

（担当職員：多田・西田・増田（佳）・増田（ゆ）・崎尾・志水）

平日 8:30～17:00
土曜 8:30～12:00

東部地域近隣の医療機関のご紹介 vol.18



光ヶ丘団地に立地



病院長 関根秀夫先生



ホテルのようなゆったりした待合室

せきね ひでお

関根秀夫 病院長より地域の皆さんへ

聖光ヶ丘病院は、「患者様に優しく、親身に丁寧な医療」がモットーであり、患者様やご家族様と十分話し合った上で、心通う診療を実践しています。この地域では高齢化が急速に進んでおり、当院では高齢者の緊急時の受け入れと、入院後の在宅復帰に力を入れています。困ったときは、いつでもお気軽にご相談ください。

聖光ヶ丘病院

住 所 柏市光ヶ丘団地2-3

電 話 04-7171-2023(代表)

診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・泌尿器科・眼科・整形外科・皮膚科・精神科・心療内科、等。

受付時間 月曜～金曜
8:30～12:00
13:30～17:00
土曜日
8:30～12:00

休 診 日 土曜午後、日曜、祝日

※詳細は、直接お問い合わせ下さい。

お知らせ

あじさい広場～認知症の方を支える介護者のつどい～

日頃抱える悩みや不安などを介護者同士で語り合い、ほっと一息ついてみませんか？

開催日時 平成30年4月19日（木）14:00～16:00
※午後の開催です。

会 場 東部公民館(多目的室)

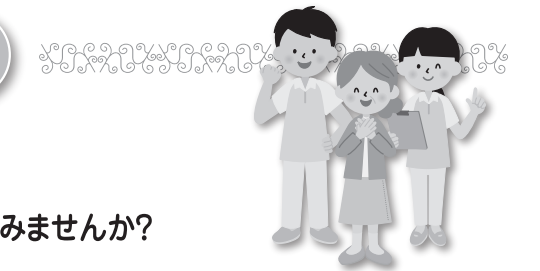
内 容 座談会

開催日時 平成30年6月21日(木) 10:00～12:00

会 場 生涯学習センター(B101)

内 容 ミニ講座、座談会

参加対象 認知症の方を介護しているご家族



「あじさい広場」

認知症とともに暮らすまちづくりの会

向小金クリニック・大津医師を中心に地域の皆さんが認知症について気軽に相談や意見交換を座談会形式で開催しています。

開催日時 平成30年4月22日(日) 10:00～12:00

会 場 あざみ苑(4階学習室)

参加対象 市内在住・在勤の方

内 容 座談会

申し込み 電話(04-7148-5665) にて包括支援センターへお申込み下さい。



「認知症とともに暮らすまちづくりの会」

編集後記

今年度も地域の皆様にご協力頂きありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。